

Tykytin - hyvinvointia sinun ehdoillasi

Tykytin on uusi digitaalinen hyvinvointikumppani, jota voit käyttää vapaasti ja nimettömästi silloin kun sinulle parhaiten sopii – töissä, kotona tai vapaa-ajalla. Se ei vaadi sovelluksen asentamista, eikä siihen tarvitse kirjautua.

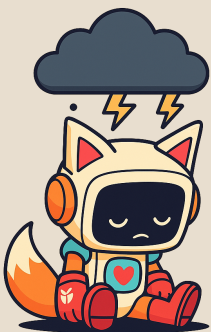


Voit keskustella Tykyttimen kanssa mistä tahansa arjen hyvinvointiin liittyvästä. Se ei arvostele, vaan tarjoaa käytännön vinkkejä, jotka sopivat sinun elämäntilanteeseesi.

Tykytin ei välitä yksilökohtaisia tietoja työnantajallesi. Työnantaja saa ainoastaan koottua, täysin anonymisoitua tietoa koko työyhteisön hyvinvoinnista. Tavoitteena on parantaa yhteistä arkea, ei valvoa ketään.

“Voiko joka päivä syödä makkaraa?”

– Kyllä, voit kysyä tällaistaikin.



Voit keskustella Tykyttimen kanssa ihan mistä tahansa. Väsymyksestä, yövuoroista, palautumisesta, siitä ettei kiinnosta mikään – tai vaikka siitä, että kaikki on oikeastaan aika hyvin.

Tykytin ei tarjoa geneerisiä motivaatiolauseita tai viiden kohdan listoja. Se kuuntelee ja vastaa – silloin kun itse haluat.

Sinä päätät

- Ei lomakkeita
- Ei kyselyitä
- Ei vaatimuksia kirjautua
- Ei “oikeaa tapaa käyttää”

Keskustelu Tykyttimen kanssa on yhtä kevyt kuin ajatuksen heittäminen ilmaan – voit tehdä sen työmatkalla, kotona, mökillä, tavolla tai vaikka sängyssä ennen nukkumaanmenoa.



Tykytin on suunniteltu siten, että se täyttää EU:n tekoälyasetuksen turvallisuusvaatimukset.

Käyttö on täysin vapaaehtoista, eikä Tykytin tee sinusta johtopäätöksiä tai vaikuta työnantajasi päätöksiin.

Hyvinvointia ilman ylimääräisiä vaatimuksia

Voit käyttää Tykytintä nimettömästi. Työnantajasi ei näe keskusteluitasi – ei edes anonyymisti.

Ainoa mitä työnantajasi saa, on koottu kuva siitä, miltä yhteinen työaika tuntuu; onko taukoja riittävästi, onko palautumisessa vaikeuksia tai tuntuuko ergonomia olevan kunnossa?



“Miten jaksan paremmin yövuoron jälkeen?”

– Tykytin osaa vastata siihenkin.

Kaikki pohjautuu anonymisoituun, koostettuun dataan. Mikään ei yksilöi sinua.



Tykytin on vielä kehitysvaiheessa.

Pilottivaiheessa itse vaikuttaa siihen, millaiseksi Tykytin kehittyy.